

Kurz berichtet ...

... von Wasserwacht und Rettungshundestaffel



Zum Abschluss des Wasserrettungslehrgangs 2022 kamen kürzlich Wasserwacht-Ortsgruppen aus dem Kreis Erlangen-Höchstadt, Kulmbach, Fürth und Wunsiedel an den Hofer Lettenbachsee. Nach 32 Theorie- und Praxisstunden legten alle 23 Anwärter die aufwendige und anspruchsvolle Prüfung zum Wasserretter erfolgreich ab.



In Bad Tölz bestanden zwei Teams aus unserer Rettungshundestaffel erneut die alle zwei Jahre zu wiederholende Rettungshundeprüfung mit hervorragenden Ergebnissen und bewiesen damit weiterhin ihre Einsatzfähigkeit. Somit dürfen Tanja Knörnschild mit Jasper (links) und Claudia Puchta mit Pan auch künftig bei Vermisstensuchen eingesetzt werden.



Ihre Hausapotheke

Was alles drin sein sollte



Vor allem nachts und am Wochenende sind Sie mit einer gut gefüllten Hausapotheke gegen plötzliche Beschwerden und kleinere Unfälle gewappnet. Doch was sollte diese unbedingt enthalten? Lassen Sie sich von Ihrem Apotheker beraten, er stellt Ihnen gerne zusammen, was notwendig ist.

Hier vorab eine kleine Auswahl:

- Medikamente für die häufigsten Krankheiten wie Erkältungen, Hals- und Kopfschmerzen, Fieber, Durchfall, Übelkeit und Erbrechen. Auf jeden Fall ein Fieberthermometer.
- Im Sommer wirksame Mittel gegen Sonnenbrand, Heuschnupfen und Insektenstiche; eine Zeckenzange
- Für die Wundversorgung: verschieden große Pflaster, Kompressen,

Mullbinden mit Schere und Einmalhandschuhe. Elastische Binden, um Stauchungen und Zerrungen ruhig zu stellen.

Darüber hinaus sollte jeder darauf achten, seine persönlich benötigten Medikamente immer vorrätig zu haben. Natürlich muss jegliche Arznei vor dem Zugriff von Kindern sicher aufbewahrt werden.



Im Notfall richtig handeln



Blutungen schnell stillen

Geringe Blutungen wie zum Beispiel bei einer Schnittwunde am Finger stoppen Sie meist recht einfach mit einer fest aufgedrückten Kompresse. Dann tut es oft ein Pflaster, um die Wunde keimfrei zu versorgen und Schmerzen zu lindern. Stärkere Blutungen stillen Sie effektiv mit einem Druckverband. Dafür eignen sich sehr gut Verbandpäckchen aus dem Kfz-Verbandkasten:

- Die Wundaufgabe des Verbandpäckchens oder eine Kompresse auf die Wunde legen und mit einem Verband zwei bis dreimal umwickeln.

– Ein zweites Verbandpäckchen geschlossen als Druckpolster auflegen und mit dem restlichen Verband fixieren. Darauf achten, dass die Bindegänge deckungsgleich sind, und nicht zu stramm wickeln. Die Enden schließlich mit einem festen Knoten befestigen.

– Hört die Blutung nicht auf oder verliert der Verletzte das Bewusstsein, rufen Sie auf jeden Fall den Notruf 112 und damit einen Notarzt zu Hilfe.

Einfach scannen

Schnell auf die Webseite

Scannen Sie diesen QR-Code einfach mit Ihrem Smartphone und schon gelangen Sie direkt auf unsere Webseite:



Freiwilligendienst

Zwei Jungs packen mit an

Seit dem 1. September unterstützen uns Philipp Schmidt und Elias Westerhoff tatkräftig im Bereich Mobile Soziale Dienste. Im Rahmen eines Freiwilligen Sozialen Jahres (FSJ) helfen die beiden im Hol- und Bringdienst unserer Gäste der Tagespflege „Gute Stube“ und dem Hausnotruf-Bereich. Ein Jahr lang werden sie im Kreisverband beschäftigt sein und lernen zusätzlich in regelmäßigen Seminaren andere FSJler zum Erfahrungsaustausch kennen.



Kirstin Weber, stv. Kreisgeschäftsführerin, begrüßte Elias Westerhoff und Philipp Schmidt (von links).

Impressum

BRK-Kreisverband Hof
Ernst-Reuter-Str. 66 b, 95030 Hof
Telefon 09281 6293-0
E-Mail: info@kvhof.brk.de
www.kvhof.brk.de

Redaktion/Gestaltung:

Birgit Mlynek
Verantwortlich:
Jörg von der Grün
(Geschäftsführer)

Druck:

Ricoh Deutschland GmbH
Georg-Kohl-Str. 42, 74336 Brackenheim
Auflage: 6.000

Spendenkonto:

IBAN: DE82 7805 0000 0380 1804 30
BIC: BYLADEM1HOF

Hinweis: Sie haben das Recht, jederzeit Widerspruch gegen die Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten zum Zwecke der Werbeansprache einzulegen. Bitte widersprechen Sie schriftlich an unsere Adresse.



Bayerisches
Rotes
Kreuz

aktuell

Kreisverband Hof

Ausgabe November 2022



Unsere Themen

- Eröffnung Kita Münchberg
- Auslandsrückholung
- Spende für Helfer vor Ort
- Tagespflege "Gute Stube"

Sehr geehrte Damen und Herren,

sollten wir froh sein, wenn dieses Jahr „durch“ ist? Viele werden sagen „Ja!“ – und die Nachrichten, die es produziert, sprechen dafür.

Gab es auch Gutes? Einen Traumsommer für Badefreunde. Die Corona-Infektion hat scheinbar viel von ihrem Schrecken verloren. Unsere Hilfsaktionen für die Menschen in der Ukraine trafen auf ein riesiges Echo.

Für viele kommt das Schönste allerdings noch: Weihnachten. Mit den Lieben das Fest der Familie feiern und sich zwischen den Jahren ein paar Tage entspannen. Gönnen wir uns diese kleine Auszeit und sammeln wir Energie für das, was 2023 uns bringt. Wir Rotkreuzler werden unsere Aufgaben im Dienst der Menschen wie immer mit Zuversicht und aller Kraft angehen.

Damit wünsche ich Ihnen schöne Weihnachten und einen guten Start ins neue Jahr.

Ihr

Jörg von der Grün
Geschäftsführer BRK-Kreisverband Hof



Jörg von der Grün
Kreisgeschäftsführer



Kita Münchberg ist eröffnet



Pünktlich zum Start des neuen Kindergartenjahres öffnete das Team unserer neu gebauten Kindertagesstätte in Münchberg die Türen. Seit dem 1. September kümmern sich acht pädagogische Fachkräfte in zwei Gruppen um bis zu 24 Krippenkinder und um maximal 50 Kinder über drei Jahre. Die Betreuung der Kindergartenkinder erfolgt nach dem offenen Kon-

zept, d. h. jedes Kind entscheidet selbst, welcher Aktivität es in einem der verschiedenen Funktionsräume nachgehen möchte: im Atelier, in der Bücherei, im Bauzimmer oder im Spielzimmer. Viel Platz zum Spielen gibt es auch im nach Südosten ausgerichteten Garten auf dem 3.800 m² großen Gelände gleich neben dem Münchberger Stadtpark in der Hofer Straße.



Fördermitgliedschaft machte sich bezahlt

Fördermitglied per Ambulanzflug aus Norwegen zurückgeholt

Der Aufenthalt des 63-jährigen Fördermitglieds in Norwegen fand jäh ein Ende, denn die Dame erlitt einen Schlaganfall. Vor Ort im Krankenhaus wurde sie stationär versorgt, doch schnell war klar, dass die Patientin aufgrund der Schwere der Erkrankung und einer notwendigen Anschlussheilbehandlung in Form einer Rehabilitation schnellstmöglich heimatnah zurückgeholt werden musste.

Was nun? Zum Glück ist die Dame durch die Fördermitgliedschaft im BRK-Kreisverband Hof über den Verband beim DRK Flugdienst für genau solche Fälle abgesichert. Die Fördermitgliedschaft beinhaltet unter anderem eine garantierte weltweite Rückholung aus dem Ausland, wenn es medizinisch sinnvoll ist oder, wie in diesem Fall, die stationäre Heilbehandlung aufgrund der Art und Schwere der Erkrankung einen Zeitraum von 14 Tagen übersteigt.

Ein Anruf beim DRK Flugdienst reichte aus und die Spezialisten und Ärzte des Medical Operations Center (Leitstelle) organisierten einen schnellen Rücktransport per Ambulanzflug von Tromsø nach Bayreuth. Die medizinische Crew vom DRK Flugdienst flog nach Tromsø, um das Mitglied abzuholen und optimal

medizinisch betreut nach Nürnberg zu fliegen. Vom Flughafen Nürnberg ging es dann mit dem RTW (Rettungswagen) und Arzt an Bord weiter in das Klinikum Bayreuth.

Die Kosten des Transportes in Höhe von ca. 43.000 € trägt der DRK Flugdienst. Der Dame entstanden keine Kosten. Durch die Fördermitgliedschaft beim BRK-Kreisverband Hof wird nicht nur das Rote Kreuz vor Ort bei der Bewältigung vielfältiger Aufgaben unterstützt, sondern auch das Rote Kreuz bei weltweiten Hilfsprojekten.



Backen für Weihnachten

Haselnuss-Busserl



Zutaten

- 500 gr. gemahlene Haselnüsse
- 500 gr. Puderzucker
- 10 Eiweiß
- ½ Fläschchen Bittermandelaroma

Zubereitung:

Das Eiweiß in der Küchenmaschine zu festem Schnee schlagen. Abwechselnd die Haselnüsse und den Zucker dazugeben und mit dem Bittermandelaroma unterrühren.

Busserl mit einem Teelöffel auf Oblaten von 30-40 mm Durchmesser absetzen und jedes mit einer Haselnuss verzieren. Auf einem gut gefetteten Backblech 20 - 30 Minuten bei 150-160 Grad backen.

Die Busserl schmecken besonders lecker, wenn Sie ganze Haselnüsse nehmen, schälen und vor dem Mahlen im Backofen leicht anrösten.

Gute Fahrt!

Neue Fahrzeuge im Kreisverband Hof



An unseren beiden Rettungswachen in Münchberg und Naila wurde je ein neuer Rettungswagen (RTW) als Ersatzbeschaffung in Dienst gestellt. Die Mercedes Sprinter mit Kofferaufbau sind dank der sogenannten Battenberg-Markierung bei Tag, in der Dämmerung und bei Schlechtwetter besonders gut erkennbar. Die Anordnung der leuchtenden Farben Rot und Gelb im Schachbrettmuster erhöhen die Sichtbarkeit um ein Vielfaches, was im Rettungsdienst zwingend erforderlich ist.

Wir wünschen allzeit eine gute und unfallfreie Fahrt!

Zuwendung der VR-Bank

Die Helfer vor Ort freuen sich über viel Geld

Einen großen Scheck über sagenhafte 10.000 € hat uns die VR Bank Bayreuth-Hof überreicht. Die Spende geht an die Helfer vor Ort (HvO) innerhalb des Kreisverbandes Hof.

Doch was macht eigentlich ein HvO? Helfer vor Ort sind speziell ausgebildete, im Rettungsdienst erfahrene Ersthelfer. Bei Einsätzen in der Nähe ihres Wohnsitzes werden sie von der Integrierten Leitstelle zusätzlich zu dem entsprechenden Rettungsmittel gerufen, um die Erstversorgung vor Ort durchzuführen. Die HvO sind eine wichtige, sinnvolle und manchmal sogar lebensrettende Ergänzung zum Ret-

tungsdienst, da sie besonders kurze Wege zum Patienten haben.

Im Bereich des Kreisverbandes Hof gibt es zwölf von den Bereitschaften betreute HvO-Standorte und einen, der durch eine Ortsgruppe der Wasserwacht betrieben wird.



Die VR-Bank Vorstände Jürgen Handke (links) und Bernd Schnabel übergaben den Scheck an unsere stv. Kreisgeschäftsführerin Kirstin Weber

Tagespflege "Gute Stube"

Impressionen



Regionale Gemütlichkeit



Das Team der Tagespflege "Gute Stube" sorgt stets für viel Abwechslung und gute Unterhaltung unserer Gäste: z. B. mit einer Umtopfaktion, dem Besuch von Therapiehund Monchi, der wöchentlichen Schafkopf-Runde oder einem zünftigen Oktoberfest.

Die "Gute Stube" bietet bedürfnisorientierte Betreuung von Montag bis Freitag zwischen 7:30 und 16:30 Uhr und kann auch tageweise gebucht werden.

Ihre Ansprechpartnerin:
Melanie Schödel
Tel.: 09281/6293-34
schoedel@kvhof.brk.de